2023年度　健康講座

県民健康センター
２Ｆ大研修室
午後３時～４時

	期　日	演　題　名	講　師	ミニ講座
第1回	4月　15日　（土）	心と身体の健康---心身一如---	田中	管理栄養士
第2回	5月　13日　（土）	がん検診の正しい受け方～日本のがん検診はなぜ効果を上げないのか～	松田	保健師
第3回	6月　10日　（土）	不眠症の予防と新しい治療薬	田中	保健師
第4回	7月　8日　（土）	久山町研究からわかった　元気で長生きの秘訣	松田	作業療法士
第5回	8月　12日　（土）	帯状疱疹の予防と治療	田中	健康運動指導士
第6回	9月　9日　（土）	9月９日は救急の日～いち早い気づき、通報、救急処置～	松田	健康運動指導士
第7回	10月　14日　（土）	乳がんで死なないために---10月は乳がん月間---	田中	保健師
第8回	11月　11日　（土）	糖尿病を予防・治療しよう～11月14日は世界糖尿病デー～	松田	健康運動指導士
第9回	12月　16日　（土）	都道府県別平均寿命から見た　元気で長生きの秘訣	田中	健康運動指導士
第10回	1月　13日　（土）	健康づくりの助けになる便利グッズ・食品	松田	管理栄養士
第11回	2月　10日　（土）	肺がんの診断と治療の進歩	田中	健康運動指導士
第12回	3月　9日　（土）	3月は大腸がん月間	松田	管理栄養士