県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町 47-48　http://fkenkan.or.jp/
0776-98-8000　0776-98-3502

健康なあなたにこそ受けてほしい がん検診

【受診の仕方】
集団検診…公民館などで受診
個別健診…医療機関で受診

胃がん　50歳以上 / 2年毎

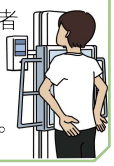
【検査の方法】

胃 X 線検査
炭酸で胃を膨らませ、バリウムを飲み胃の表面の凹凸や形をみて病気の有無を判断。放射線被ばくの影響はほとんどありません。

胃内視鏡検査
口（または鼻）から内視鏡を入れ、胃がんがないかを確認し、胃がんが疑わしければ組織を採って検査します。
※個別健診のみ

肺がん　40歳以上 / 毎年

【検査の方法】
胸部 X 線検査
高度の喫煙者（喫煙本数 × 年数 600 以上）では喀痰の検査を追加。



乳がん　40歳以上 / 2年毎

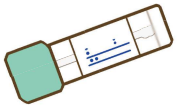
【検査の方法】
マンモグラフィ単独
乳房を圧迫して X 写真を撮ります。放射線被ばくの心配はほとんどありません。

子宮頸がん　20歳以上 / 2年毎

【検査の方法】
細胞診
子宮の入口を特殊なブラシで擦って細胞を採って、異常な細胞がないかどうか、顕微鏡で確認します。

大腸がん　40歳以上 / 毎年

【検査の方法】
便潜血検査、2 日法



がんネットふくい
▶ 県内のがん検診情報は ◀
がんネットふくいで検索
http://www.gan-net.fukui.jp/

全3回 健康講座

健康づくりに関する旬な話題、正しい情報をお話しします
講義の冒頭にはテーマに沿ったミニ講座を 15 分開催（医療スタッフ）

講　師　松田医師・田中医師
開催日　4 月 12 日（土）毎日が少し楽になる〜平常心〜
5 月 10 日（土）福井県が日本一の健康長寿県になるためには
6 月 14 日（土）定期予防接種開始　帯状疱疹ワクチン
時　間　15：00　〜　16：00
場　所　2 階大研修室　　受講料　無料

5/25(日) こころとからだの健康講座

申込締切 5/20（火）12 時まで

正しく歩こう！
効果を高める歩き方講座＆新緑ウォーキング
雨天時…傘をさしてのウォーキング　荒天時…体力測定を実施 予定

講　師　NPO法人生涯体育学習振興機構 健康運動指導士
県民健康センター健康運動指導士
時　間　13：30 〜 15：30（受付 13：00 〜）
場　所　県民健康センター　　受講料　500 円
準備物　飲料水・室内運動靴・タオル・運動しやすい服装・靴、帽子 / 雨天時：傘などの雨具
定　員　25 名（要予約・先着申込）4/9（水）申込開始
対　象　一般成人

6/22(日) 栄養教室 ヘルシー編

申込締切 6/18（水）

世界の朝ごはん〜朝ごはんで世界を旅しよう〜
文化や歴史によって様々な特色を持つ世界の朝ごはん。
各国の食文化が感じられる朝食のレシピを紹介します。

時　間　13：30 〜 15：30（受付 13：00 〜）
場　所　2 階栄養教室　　受講料　1,300 円
準備物　エプロン・三角巾・タオル・マスク・飲料水・筆記用具・タッパーなどの持ち帰り容器
定　員　15 名（要予約・先着申込）

県民健康センター　開館情報

4 月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

5 月

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

6 月

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

ご利用時間　8:30 〜 17:30

…休館日　…女性の健診日

ふくい健康の森 マスコットキャラクター けんころちゃん

FOLLOW ME!!
Instagram はじめました！
SPORTS_KENMORI　健康の森温泉 けんこう スポーツセンター
県民健康センター　@KENMORI_KENSHIN

交通案内

京福バス 清水グリーンライン 清水プラント 3 から車約 7 分

ハピラインふくい線
福井駅から車約 30 分
鯖江駅から車約 20 分

北陸自動車道
福井 IC から車約 35 分
鯖江 IC から車約 25 分

無料駐車場 普通車 600 台 / 大型車 10 台

ふくい健康の森
https://kenmorifukui.com/

休館日、利用方法などは変更することがあります。HP をご確認ください

「ふくい健康の森」は福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた右記事業者が管理運営を行っています。

［けんこうスポーツセンター］［生きがい交流センター（健康の森温泉）］［健康スポーツ公園］…株式会社グリーンシェルター
［県民健康センター］…公益財団法人福井県健康管理協会