

健康の森 通信

Vol.56

2022年 4・5・6月

2022年3月25日発行
編集・発行/

公益財団法人
福井県健康管理協会



マスクを
しよう!!

県民健康センター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。
ご了承ください。マスクの着用をお願い致します。

健康講座 無料

健康づくりに関する旬な話題、
正しい情報をお話します。

場所 2階 大研修室 時間 15:00～16:00

4/16(土) 幸せな毎日を過ごすための
アンガーマネジメント

講師
田中医師

5/14(土) 感染症とがんを予防するための
ワクチン

講師
松田医師

6/4(土) 健康を保つための
健康ウォーキング

講師
田中医師

定員/60名※先着順 受講料/無料

ヘルシー栄養教室 「ごはんのお供編」

白いごはんに欠かせない「ご
はんのお供」塩分や糖分を抑
えたレシピを紹介します。

6/4(土) 場所 2階 栄養教室 時間 13:30～16:00
対象 一般成人 申込期限 6月1日(水)

定員/12名※要予約・先着順 受講料/1,000円
準備物/エプロン、マスク、三角巾、タッパーなどの持ち帰り容器、
筆記用具、水分補給の飲料水 など

こころとからだの健康講座 姿勢からもっと健康に 美姿勢ウォーキング

5/22(日) ●姿勢改善・美姿勢ウォーキング講座
●健康の森敷地内の新緑ウォーキング

時間 13:30～15:30 ※雨天時は屋内にてウォーキングや体操

対象 一般成人

講師 健康運動指導士

申込期限 5月17日(火)

定員/25名※要予約・先着順
受講料/500円
準備物/飲料水、タオル、室内運動靴、
運動しやすい服装・靴、帽子等

健康の森温泉 生きがい交流センター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。入浴時以外はマスクの着用をお願い致します。

ラッキーくじ付!回数券得とくセール

母の日 父の日

5/3(火)～8(日)
期間中回数券をご購入の方に
温泉(入湯税別途150円必要)・
スポーツセンター利用無料券進呈
※1ヶ月有効

さらに! 抽選で回数券表紙の
記載番号が当たると
回数券がもらえる Wチャンス!
抽選結果
発表 5/15(日)～31(火)

母の日、父の日のプレゼントに
いかがでしょうか。
料金(各6枚綴り)
大人 3,450円
高齢者 2,820円
小人 1,250円

ふれあいコンサート

5/15(日) オカリナ

出演団体
ふくいオカリナアンサンブル
場所 1階 交流ホール
時間 14:00～
(整理券配布13:00～、開場13:30)
定員/80名
※先着順

ふくい健康の森

LINE友だち募集中!

うれしい情報をお届け!

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」

@jcd8407p



ふくい健康の森 施設開館情報

…休館日

※休館日や利用方法などは変更することがあります。詳しくはHP等をご確認ください。

県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-48
☎0776-98-8000/FAX0776-98-3502 kenmin@fkenkan.or.jp

【利用時間】 8:30～17:00 女性の健診日

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-47
☎0776-98-8020/FAX0776-98-4020 kenspo@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●けんこうスポーツセンター/火～土9:00～21:00、日・祝日9:00～18:00 ●温水プール/火～土10:00～20:30、日・祝日10:00～17:30

●健康スポーツ公園/9:00～18:00 ●スケートパーク/9:00～21:00

【入館料】 大人630円、小人250円、高齢者500円(65歳以上)

温水プール供用停止(けんこうスポーツセンターは開館)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

健康の森温泉(生きがい交流センター)

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-51
☎0776-98-5801/FAX0776-98-5804 ikigai@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●開館時間 9:00～21:00 ●温泉利用時間 10:00～20:30(最終受付は20:00まで)

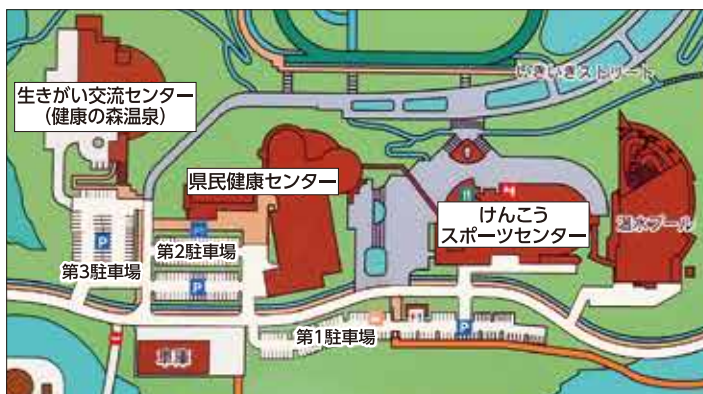
【入館料】 大人670円、小人250円、高齢者550円(65歳以上)

温泉施設供用停止(1階専用利用施設は利用可)

4月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

5月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

6月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



交通
案内

JR北陸線: 福井駅から車で約30分、鯖江駅から車で約20分
北陸自動車道: 福井ICから車で約35分、鯖江ICから車で約25分

駐車場

普通車 600台
大型車 10台

県内のがん検診情報は「がんネットふくい」で検索! <http://www.gan-net.fukui.jp/>



県の施策や事業、イベント、試験などの最新情報を分かりやすくお知らせしています。
※インターネットでも情報提供中 詳しくは、県広報広聴課0776-20-0220までどうぞ

広報誌
「NEWSふくい」
(毎月第4日曜)

新聞
「県からのお知らせ」
(毎月1日、15日)

テレビ
「朝だよ! ハピネスふくい」(日曜 7:00～7:30/FBC)
「輝け! ふくいチャレンジャー」
(第1・3土曜 17:00～17:15/f t b)
「GO! ゴー! ふくい」
(日曜 11:45～11:50/f t b 16:55～17:00/FBC)

ラジオ
「ふくいチャレンジ通信」
(月・水・金 10:20～10:30頃/FBC)
(第3・5土曜 10:35～10:40頃/FBC)
「FM県政スポット」
(金曜 8:45～8:53/FM福井)

ふくい健康の森

公益財団法人 福井県健康管理協会

<http://fkenkan.or.jp/>

ふくい健康の森

検索

ふくい健康の森は福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた公益財団法人福井県健康管理協会が管理運営を行っています。

ふくい健康の森マスコットキャラクター
けんこうちゃん

