

健康の森

通信
Vol.53



マスクを
しよう!!

2021年 7・8・9月

2021年6月25日発行
編集・発行/

公益財団法人
福井県健康管理協会

けんこうスポーツセンター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
プールゲートまでマスクの着用をお願い致します。

温水プールの入場制限について

7・8月の土曜日、日曜日、祝日、
8/10(火)～13(金)

2部制にて実施します

プール 利用時間	1部/10時～12時 2部/14時～16時 フリー/17時～	入場券 配布時間	1部/9時～ 2部/13時～
-------------	--------------------------------------	-------------	-------------------

定員/250名※先着順

入館料/大人630円、小人250円、高齢者500円、他
準備物/水着、水泳帽

第2期 キッズダンス教室 全12回

HIPHOPの基礎的な技術を習得し、
かっこよく踊れるように指導します。
ダンスを始めたいというお子さんにオススメです。

7/2(金)～9/17(金)

場所 エアロビクススタジオ

時間 18:25～19:25

対象 初めてダンスをしてみようと思う小学生(初心者、初級者)

定員/20名※先着順 受講料/6,000円※施設利用料込
準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ

温泉・
(入湯税別途150円必要)
スポーツセンター
利用無料券進呈
※翌営業日から1ヶ月有効

第2期 3ヶ月減量講座

健康運動指導士が発行する
減量運動プログラムに従い、
3ヶ月継続して運動を実践します。

7/1(木)～9/30(木)

対象 医師による運動制限がなく、
減量を希望する健康的な方(18歳以上)

定員/45名※先着順

受講料/13,600円(65歳以上/11,080円)

※施設利用料等込

準備物/運動の出来る服装・内履きシューズ

都合の良い
時間に
週2～3回
の頻度で!!

温泉・
(入湯税別途150円必要)
スポーツセンター
利用無料券進呈
※翌営業日から1ヶ月有効

県民健康センター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
マスクの着用をお願い致します。

こころとからだの健康講座 青空ヨガ&ポールウォーキング

内容 ● ポールウォーキング体験 ● 青空ヨガ
※雨天時は屋内での体力測定、ヨガに変更となります。

9/26(日) 時間 13:30～15:30

対象 一般成人(運動制限のない方)

講師 NPO法人生涯体育学習振興機構ヨガインストラクター、
健康運動指導士

定員/25名※要予約・先着順 受講料/500円

準備物/ヨガマットまたはレジャーシート(お持ちの方のみ)、飲料水、
タオル、運動しやすい服装・靴、帽子、室内用運動靴(雨天時)

健康講座 無料

健康づくりに関する旬な話題、
正しい情報をお話します。

場所 2階 大研修室 時間 15:00～16:00

7/10(土) 腸内細菌と肥満、病気との関係

講師 松田医師

8/14(土) 日本一幸せな県は福井県?
幸福とは?

講師 田中医師

9/11(土) 病気を予防し、
元気で長生きするための口腔ケア

講師 松田医師

健康の森温泉 生きがい交流センター

※コロナ感染状況により、変更になる場合も御座います。ご了承ください。
入浴時以外はマスクの着用をお願い致します。

回数券 得とくセール

9/14(火)～20(月・祝)

料金(6枚綴り)

大人 3,450円 高齢者 2,820円 小人 1,250円

期間中回数券を
ご購入いただいた方に
温泉(入湯税別途150円必要)・
スポーツセンター
利用無料券進呈

ふれあいコンサート

7/11(日) バンジョーとギターとカホンとマンドリン
(ときどきキーボード)

出演団体 フレンズ 場所 1階 交流ホール

時間 14:00～(開場13:30)

定員/80名※先着順

ふくい健康の森

LINE友だち募集中!

うれしい情報をお届け!

LINEの「友だち追加」から「QRコード」または「ID検索」

@jcd8407p



ふくい健康の森 施設開館情報

…休館日

※休館日や利用方法などは変更することがあります。詳しくはHP等をご確認ください。

県民健康センター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-48
☎0776-98-8000/FAX0776-98-3502 kenmin@fkenkan.or.jp

【利用時間】 8:30～17:00 婦人の健診日

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

けんこうスポーツセンター

〒910-3616 福井県福井市真栗町47-47
☎0776-98-8020/FAX0776-98-4020 kenspo@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●けんこうスポーツセンター/【9月】火～土9:00～21:00、日・祝日9:00～18:00
●温水プール/【9月】火～土10:00～20:30、日・祝日10:00～17:30 ●健康スポーツ公園/9:00～18:00 ●スケートパーク/9:00～21:00
【入館料】 大人630円、小人250円、高齢者500円(65歳以上)

7・8月全日開館!

【利用時間】 ●けんこうスポーツセンター/9:00～21:00
●温水プール/10:00～20:30
※温水プールは入場制限あり(表面をご参照下さい)
※公園およびスケートパークは9月同様

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

健康の森温泉(生きがい交流センター)

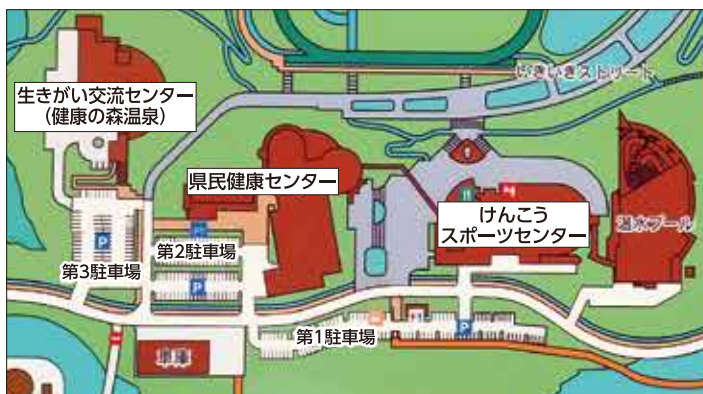
〒910-3616 福井県福井市真栗町47-51
☎0776-98-5801/FAX0776-98-5804 ikigai@fkenkan.or.jp

【利用時間】 ●開館時間 9:00～21:00 ●温泉利用時間 10:00～20:30(最終受付は20:00まで)
【入館料】 大人670円、小人250円、高齢者550円(65歳以上)

7月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

8月						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

9月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		



交通案内

JR北陸線: 福井駅から車で約30分、鯖江駅から車で約20分
北陸自動車道: 福井ICから車で約35分、鯖江ICから車で約25分

駐車場

普通車 600台
大型車 10台

県内のがん検診情報は「がんネットふくい」で検索! <http://www.gan-net.fukui.jp/>



県の施策や事業、イベント、試験などの最新情報を分かりやすくお知らせしています。
※インターネットでも情報提供中 詳しくは、県広報広聴課0776-20-0220までどうぞ



【NEWSふくい】
(毎月第4日曜)



【県からのお知らせ】
(毎月1日、15日)



【朝だよ! ハピネスふくい】(日曜 7:00～7:30/FBC)
【輝け! ふくいチャレンジャー】
(第1・3土曜 17:00～17:15/f t b)
【GO! ゴー! ふくい】
(日曜 11:45～11:50/f t b 16:55～17:00/FBC)



【ふくいチャレンジ通信】
(月・水・金 10:20～10:30頃/FBC)
(第3・5土曜 10:35～10:40頃/FBC)
【FM県政スポット】
(金曜 8:45～8:53/FM福井)



ふくい健康の森

公益財団法人 福井県健康管理協会

<http://fkenkan.or.jp/>

ふくい健康の森

検索



ふくい健康の森は福井県が設置し、指定管理者の指定を受けた公益財団法人福井県健康管理協会が管理運営を行っています。

ふくい健康の森マスコットキャラクター
けんこうちゃん