

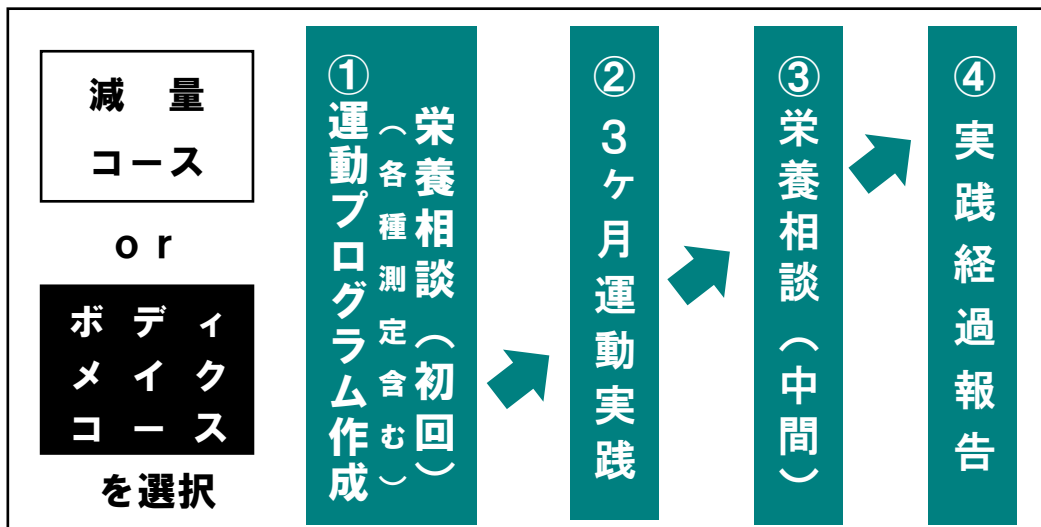
令和
5
年度

3ヶ月減量講座のご案内

予約制

運動プログラム作成
全身持久力・筋力・
体組成・3Dセンサーに
よる動作解析などの測定

3ヶ月減量講座の流れ



別途料金

- 完全個別トレーニング
(レッドコード等を使用したトレーニング)
2,000円(要予約)
- 効果測定コース
(健康に不安のある方には、
隣接する県民健康センターで医学的検査)
2,138円(要予約)



対象 医師による運動制限がなく、減量を希望する健康的な方(18歳以上)

料金 大人 **13,600円** 高齢者 **11,080円**

令和5年4月1日から令和6年3月31日まで

*令和6年1月4日以降のお申込みに関してはご相談ください

お申込み・お問い合わせ

ふくい健康の森 けんこうスポーツセンター
〒910-3616 福井市真栗町47-47

電話 0776-98-8020