



ふくい健康の森

(団体向け)

モデルプラン

健康の森ではどんなことができるのか？利用プラン例をご紹介します!!

(積極的休養型プラン)

のんびり・リラックス体験

(午前)マレットゴルフ・ウォーキング ~ 昼食 ~ (午後)心身リラックス教室・温泉

午前

マレットゴルフやウォーキングで汗を流した後は



マレットゴルフ場



屋外ウォーキング

午後

心身リラックス教室と天然温泉



心身リラックス教室

ストレッチ体操・ヨガ等



健康の森温泉

◆お一人様 1,300円程度◆

※20名で参加の場合の料金。マレットゴルフ用品レンタルの有無、参加人数等により料金は異なります。

(教育地域活動型プラン)

遠足・子供会向け利用

(午前)屋外施設利用 ~ 昼食 ~ (午後)屋内施設利用

午前

サッカーやソフトボールで遊ぼう!!



多目的運動広場

3ヶ月前より予約受付

楽しい遊具がいっぱい!!



ちびっこ広場

午後

さまざまな活動で

ひろびろとした施設で

卓球やバドミントンで遊ぼう!!



運動フロア

3ヶ月前より予約受付(人数条件あり)

一年中入れます!!



温水プール

小学校3年生以下の児童及び幼児については、必ず保護者が水着・水泳帽を着用の上、付き添って下さい。

◆小・中学生 290円程度 大人 570円程度◆

※参加人数大人10名・小人50名、運動広場・運動フロアの貸し切り時間がそれぞれ3時間の場合

生きがい交流センター 標準プラン

ふくい長生き温泉教室

●定員20~50名 ●要予約(10日前まで) ●開催日平日のみ 14:00~



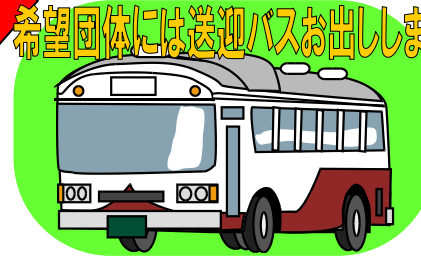
まずはストレッチ体操



その後はのんびり温泉



最後は医師による健康講話



希望団体には送迎バスお出します

◆お一人様 1,800円◆

※プラン内容、時間等についてはご相談に応じます。詳しくは生きがい交流センターまでお問い合わせください。

けんこうスポーツセンター 標準プラン

健康ランチ&エクササイズ

●定員10名~45名 ●要予約(2週間前まで) ●ランチのみの申し込み可

生活習慣を見直すきっかけづくりの教室



※写真は一例です。メニューは5種類の中から一つお選びいただきます。

◆お一人様 1,110円(ランチのみ620円)◆

- 夏休み(7/20~8/31)および休館日、毎週火曜日は開催できませんのでご了承下さい。
- 開催日1週間前以降にキャンセルされますとキャンセル料(一人あたり620円)がかかります。
- 日時についてはご希望に添えない場合もございますのでご了承下さい。
- 開始時間は曜日により異なります。お申し込みの際ご確認ください。

ご昼食の際は以下の施設をぜひご利用下さい。



レストラン

けんこうスポーツセンター1階
休業日:スポーツセンター休館日
およびその翌日



バーベキュー場

清掃協力費:1基500円
利用時間:9:00~15:00
食材、炭、鉄板等はご持参下さい



パントリー

生きがい交流センターセンター2階
休業日:生きがい交流センター
休館日に準ずる



さえずり(そば屋)

休業日:毎週月曜日・年末年始

お申し込み
お問い合わせ

ふくい健康の森

けんこうスポーツセンター

福井市真栗町47-47 TEL(0776)98-8020

生きがい交流センター(健康の森温泉)

福井市真栗町47-51 TEL(0776)98-5801

プランの内容は一例です。詳しい内容やお問い合わせは各施設まで。