

2025年度

健康講座

県民健康センター
2F大研修室
午後3時～4時

	期 日	演 題 名	講 師	ミニ講座
第1回	4月 12日 (土)	毎日が少し楽になる～平常心～	田中	健康運動指導士
第2回	5月 10日 (土)	福井県が日本一の健康長寿県になるためには	松田	作業療法士
第3回	6月 14日 (土)	定期予防接種開始 带状疱疹ワクチン	田中	保健師
第4回	7月 12日 (土)	治療に要するお金の話～高額療養費制度を考える～	松田	管理栄養士
第5回	8月 9日 (土)	自宅でもできる転倒予防	田中	作業療法士
第6回	9月 13日 (土)	難治がんの代表である肺がんは予防・早期発見が可能か？	松田	管理栄養士
第7回	10月 11日 (土)	日本人女性の9人に1人がかかる乳がん	田中	放射線技師
第8回	11月 8日 (土)	糖尿病治療の進歩	松田	管理栄養士
第9回	12月 13日 (土)	冬に急増 入浴中の事故	田中	保健師
第10回	1月 10日 (土)	食事の摂り方と健康	松田	看護師
第11回	2月 14日 (土)	本当は怖い脂肪肝	田中	健康運動指導士
第12回	3月 14日 (土)	何故、日本の大腸がん死亡率は先進諸国で一番高いのか？	松田	臨床検査技師