

2025年度

健康講座

県民健康センター
2F大研修室
午後3時～4時

	期 日	演 題 名	講 師	ミニ講座
第1回	4月 12日（土）	毎日が少し楽になる～平常心～	田 中	健康運動指導士
第2回	5月 10日（土）	福井県が日本一の健康長寿県になるためには	松 田	作業療法士
第3回	6月 14日（土）	定期予防接種開始 帯状疱疹ワクチン	田 中	保健師
第4回	7月 12日（土）	治療に要するお金の話～高額療養費制度を考える～	松 田	管理栄養士
第5回	8月 9日（土）	自宅でもできる転倒予防	田 中	作業療法士
第6回	9月 13日（土）	難治がんの代表である膵がんは予防・早期発見が可能か？	松 田	管理栄養士
第7回	10月 11日（土）	日本人女性の9人に1人がかかる乳がん	田 中	放射線技師
第8回	11月 8日（土）	糖尿病治療の進歩	松 田	管理栄養士
第9回	12月 13日（土）	冬に急増 入浴中の事故	田 中	保健師
第10回	1月 10日（土）	食事の摂り方と健康	松 田	看護師
第11回	2月 14日（土）	本当は怖い脂肪肝	田 中	健康運動指導士
第12回	3月 14日（土）	何故、日本の大腸がん死亡率は先進諸国で一番高いのか？	松 田	臨床検査技師