

栄養教室伝承料理編 「みそ作り」を開催しました

令和7年1月11日(土)、26日(日)栄養教室伝承料理編「みそ作り」を開催、32名の方が参加されました。

企業組合 新ちゃんみその三上直子先生からみそ作りのポイントを学びました。米麴や蒸し大豆の良い香りがする中、みそを仕込んでいただきました。どの程度混ぜ合わせるとよいか等、多くの質問があり活気のある教室となりました。

参加者からは「楽しくみそ作りができました」「1年後が楽しみです」とのご感想をいただきました。

