令和5年度

栄養教室 伝承料理編

みそ作り

1/28（日）

2/7（水）

講師：企業組合　新ちゃんみそ

蒸してつぶした大豆に米麹と塩を加え、味噌を仕込む実習をしていただきます。出来上がり重量は約３ｋｇで、味噌を入れる容器を持参してください。（漬物容器なら５型以上）

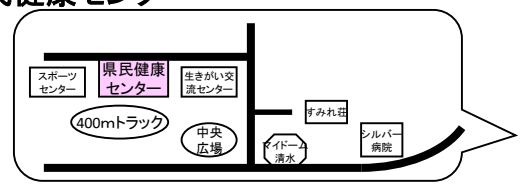
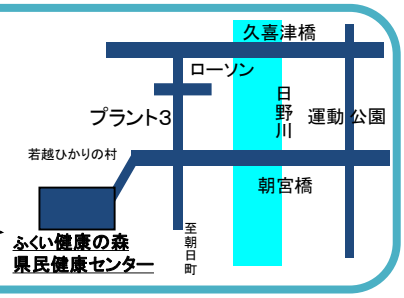
費　用	3，400円
定　員	各回　12名
持ち物	エプロン、三角巾、タオル、マスク、飲料水、みそを入れる容器

1/28：申込開始 11/28（火）～
申込締切 1/22（月）

2/7：申込開始 12/7（木）～
申込締切 2/1（木）

場　所　県民健康センター　2F栄養教室　時　間　13:30～15:00(受付13:00～)

・当日はマスクの着用・手指消毒。換気にご協力ください。　・発熱、体調の悪い方は参加をご遠慮ください。

お申込み・お問い合わせ

ふくい健康の森
（公財）福井県健康管理協会　県民健康センター
〒910－3616
福井県福井市真栗町47-48
TEL　0776－98－8000
要予約・先着順