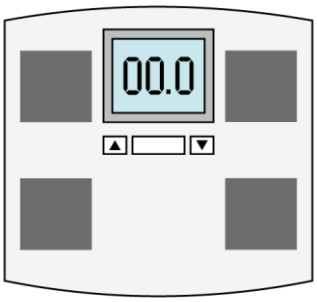
健康講座のご案内

「福井ライフ・アカデミー連携」

演　題　名：健康づくりの助けになる便利グッズ・食品
日　　時：令和6年1月13日(第2土曜日) 15:15～16:00
会　　場：県民健康センター　研修室
講　　師：がん検診事業部長　松田　一夫

事前の申込は不要です。

生活習慣病の予防や治療には生活習慣を変えることが重要ですが，実際に改めるのは困難です。お助けグッズ・食品を紹介します。



https://www.myfreestyle.jp/

Châteraisé

お問い合わせ先：県民健康センター　TEL: 0776-98-8000