## 健康講座のご案内

## 「福井ライフ・アカデミー連携」

演 題 名:糖尿病を予防・治療しよう

~11月14日は世界糖尿病デー

時: 令和5年11月11日(第2土曜日) 15:15~16:00

場:県民健康センター 研修室 会

師:がん検診事業部長 松田 一夫

事前の申込は不要です。

糖尿病は加齢とともに増え、目・腎臓・神経の合併症、動脈硬化やがんなど様々な 病気の原因です。糖尿病対策についてお話します。

あなたには、以下の項目がいくつ当てはまりますか?

- 口血糖が高いと言われたことがある
- □肥満気味である
- 口高血圧と言われて,薬を飲んでいる
- □糖尿病の親,兄弟,姉妹がいる
- □40歳以上である
- □外食が多い
- □野菜をあまり食べない
- 口あまり運動をしない
- □車に乗る機会が多い
- 口妊娠時に尿から糖が出たと言われた

https://www.med.or.jp/dl-med/tounyoubyou/diabetesl.pdf

脳・心臓などの循環器疾患 による死亡リスク





1.8倍(男性), 2.5倍(女性) 40-69歳の一般人口男女99.584名 糖尿病性網膜 症の合併率

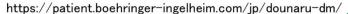


57% 罹患期間15-19年の 日本人2型糖尿病 2型糖尿病 n=284

腎障害の 合併率



42% n=8.897



がんや認知症の危険性も

https://www.diabetes.co.jp/dac/diabetes/inspection





治療強化が 困難な際の目標 HbA1c 8.0%未満

<糖尿病の予防・改善>





お問い合わせ先:県民健康センター TEL: 0776-98-8000