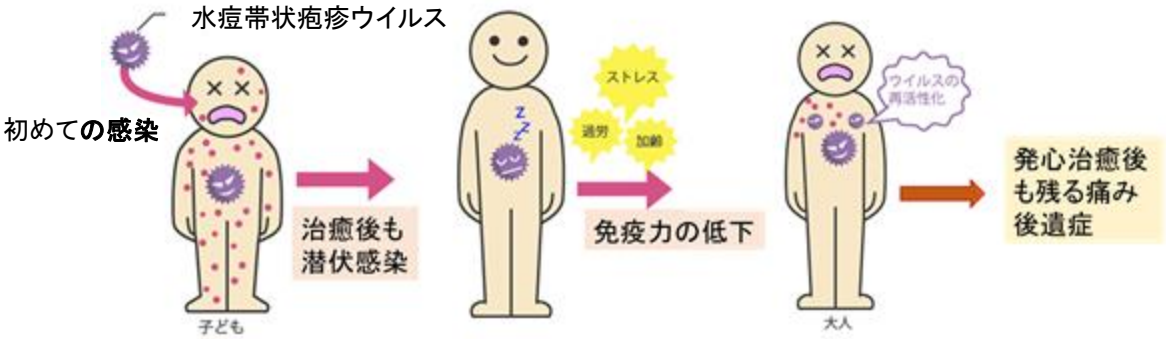
健康講座のご案内

演題名　：帯状疱疹の予防と治療
日　時　：令和5年8月12日（土曜日）15:00～16:00
会　場　：県民健康センター2階　大研修室
講　師　：県民健康センター所長　田中　正樹

帯状疱疹は、水疱瘡と同じウイルスで起こる皮膚の病気です。加齢や疲労などによる免疫力の低下に伴い、発症する可能性があります。左右どちらかの神経に沿って、痛みを伴う赤い斑点と水疱が多数、帯状に生じ、神経の損傷がひどい場合には、皮膚の症状が治った後も、痛みが続くことがあります。最近増加している帯状疱疹の予防と治療についてお話します。



予防：免疫力を低下させない体調管理

50歳以上：ワクチン接種で予防可能

バランスよい食事と十分な睡眠

疲れたら休息

適度な運動

お問い合わせ先：県民健康センター　TEL(0776)98-8000