健康講座のご案内

演題名　：手足のしびれで疑う病気
日　時　：令和4年8月13日（第2土曜日）15:00～16:00
会　場　：県民健康センター2階　大研修室
講　師　：県民健康センター所長　田中　正樹

＜ しびれ ＞

神経の圧迫や様々な病気で神経を覆う膜が障害されると絶縁が保てなくなり、末梢から伝わった様々な感覚が痛みを伝える神経に伝わり、ジリジリ感や焼けるような感じになります（漏電状態）

しびれは神経からのSOS！

神経の圧迫や血行の悪化で起こる
感覚系の神経が傷ついているという注意信号

何をしびれと言っているか？

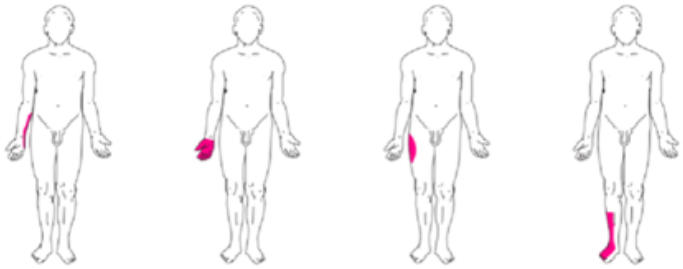
- 錯感覚 違う刺激と感じる
- 異常感覚 ビリビリ ジンジン
- 知覚過敏 感覚が強い
- 知覚鈍麻 感覚が鈍い
- 無感覚 全く感じない
- 運動麻痺 動かしにくい

自覚的な訴え、他人には分からない

多発性神経炎

- 糖尿病によるものが最も多い
- 手袋靴下型
- 重症度により広がりに差
- 身体から遠い部分に病変が目立つ
- 全身的な末梢神経障害では走行距離の長い末梢神経の方が障害が起こりやすい
- 足先＞手先

末梢神経麻痺によるしびれ



尺骨神経麻痺 肘部管症候群 上腕尺側
正中神経麻痺 手根管症候群 手のひら
外側大腿皮神経麻痺 大腿外側
腓骨神経麻痺 下垂足を伴う

お問い合わせ先：県民健康センター　TEL(0776)98-8000